

Viele nützliche Tipps und Tricks für die Pflege

Wie die Pflege von alten, verunfallten oder kranken Menschen besser gelingt, zeigten an einem Informationsnachmittag in Pfäffikon Sabrina Oehri und Maja Stüssi von der Spitex Höfe.

von Urs Attinger

Viele Organisationen erleichtern den Umgang mit Krankheit oder Alter wesentlich, nur wissen nicht alle Leute, wo man sich melden kann. Zum Beispiel die Pro Senectute bietet finanzielle Beratungen, einen Besuchs- und Begleitedienst und für Rüstigere auch Velo- und Wandertouren an. Der Sitz in der Region Ausserschwyz ist in Lachen. Es werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Fahr- und Lieferservice

Das Schweizerische Rote Kreuz unterhält einen Fahrdienst bei Gesundheitsbelangen. Es hat zudem eine Uhr auf den Markt gebracht, die bei Knopfdruck einen Alarm bei Angehörigen auslöst. Sie ist bei alleine lebenden Menschen besonders beliebt. Die Spitex Höfe bietet einen Mahlzeitendienst mit Lieferservice nach Hause ab 14 Franken. Sie ermöglicht es durch ihre Pflegeleistungen den Klienten, in ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben. Dazu gehört ebenfalls die Palliativpflege.

Die beiden Fachfrauen, Sabrina Oehri und Maja Stüssi, die all das im Pflegezentrum Roswitha in Pfäffikon erklärten, sind bei der Spitex Höfe angestellt. Oehri ist diplomierte



Sabrina Oehri (links) und Maja Stüssi gingen im Pflegeheim Roswitha auf die Bedürfnisse der Anwesenden ein.

Bild Urs Attinger

Pflegefachfrau und Teamleiterin. Ziel des Nachmittags war es, individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen, was den beiden Frauen auch gut gelang. Patientenverfügungen wurden angesprochen, Adressen für

Pflegematerial vermittelt und nicht zuletzt eine gesunde Ernährung behandelt. Die Spitex sei 365 Tage im Jahr von 7 bis 22 Uhr für seine Klienten da. Von einer Teilnehmerin wurde moniert, dass die Administration immer

mehr zunehme, was Oehri so bestätigen konnte. Dennoch leisten die Organisationen einen erheblichen Beitrag zum Wohlbefinden zahlreicher Menschen in Not. Weitere Informationsnachmittage befinden sich in Planung.

SCHINDELLEGI

«Gemeinsam im Einsatz»

Aus aktuellem Anlass, 75 Jahre Bezirks-Samariterverband Höfe, laden die Samaritervereine des Bezirks Höfe – SV Freienbach und Umgebung, SV Pfäffikon, SV Schindellegi-Feusisberg und SV Wollerau – herzlich zu ihren öffentlichen Jubiläumsveranstaltungen ein. Die Bezirksfeldübung zum Thema «Gemeinsam im Einsatz» findet am 15. Mai ab 19.30 Uhr beim Maihofschulhaus an der Schulhausstrasse 8 in Schindellegi statt. Auf verschiedenen Posten werden Alltagssituationen geübt und entsprechend Nothilfswissen vermittelt. Der Traditionsanlass wird seit Jahrzehnten jeweils von einem der Höfner Samaritervereine erfolgreich durchgeführt. Schnuppern ist ausdrücklich erwünscht. Mit Unterstützung der Feuerwehr veranstaltet die Help-Gruppe Höfe am Samstag, 17. November, beim Samariterlokal des SV Pfäffikon von 10 bis 16 Uhr einen Event mit interessanten Infos und Vorführungen. Bei den Anlässen des Bezirksverbandes sind alle Gäste herzlich willkommen. (eing)

HÖFE

Herzliche Gratulation zu Hochzeits-Jubiläen

Marianne und Paul von Wartburg-Pfister an der Leutschenstrasse 20 in Freienbach feierten gestern ihre Diamantene, Verena und Paul Tremp-Blaser an der Churerstrasse 95 in Pfäffikon ihre Goldene Hochzeit. Wir gratulieren beiden Jubilaren-Paaren recht herzlich und wünschen für die Zukunft viel Gesundheit, viel Glück und viele weitere schöne Jahre in Zweisamkeit. (red)

Notfall- und Sozialdienste des Bezirks Höfe im Überblick

Spital Lachen

Tel. 055 451 31 11
Notruf 144, Rettungsdienst Lachen

Ärztlicher Notfalldienst

Wenn Ihr Hausarzt oder sein Stellvertreter nicht erreichbar sind, wählen Sie die Nummer 0840 81 81 81. Sie werden direkt mit der zuständigen Arztpraxis verbunden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Die Nummer 0840 840 810 verbindet Sie mit der diensthabenden Praxis.

Tierärztlicher Notfalldienst für landwirtschaftliche Nutztiere

(March/Höfe/Einsiedeln)
24-Std.-Pikettdienst
Tel. 055 412 74 55

Kleintier-Notfalldienst

Linkes Zürichseeufer, an Wochenenden und Feiertagen.
Auskunft über die diensthabende Praxis erteilt: Tel. 044 784 84 00, Dr. med. vet. M. Rusch, Wollerau

Informationsstelle für Altersfragen

Verenahof, Roosstrasse 11
Wollerau
Tel. 043 888 12 81
altersfragen@wollerau.ch

Kontaktstelle für Altersfragen, Gemeinde Freienbach

Churerstrasse 15, Pfäffikon
Tel. 055 416 94 97
altersfragen@freienbach.ch

Nachbarschaftshilfe Freienbach

Tel. 0840 000 830
Unkomplizierte Hilfe von Mensch zu Mensch

Schweizerische Alzheimer-vereinigung Uri/Schwyz

Konradshalde 10, Wilen
Telefonische Beratung:
Montag – Freitag (Bürozeiten)
Tel. 079 212 58 91
www.alzheimerurischwyz.ch

Selbsthilfegruppe Parkinson Kanton Schwyz

Annerös Etter, Tel. 041 755 23 17/
079 696 44 66

Krankensmobiliemagazine Samaritervereine:

- **Freienbach und Pfäffikon**
Wiesenstrasse 24, Freienbach
Tel. 077 420 48 14
- **Schindellegi-Feusisberg**
Schulhausstrasse 10, Schindellegi
Tel. 079 463 52 50
- **Wollerau**
Fredri Christen
Felsenstrasse 20, Wollerau
Tel. 044 784 35 96

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Schwyz

Notruf/Fahrdienst/Entlastungsdienst
Tel. 055 450 77 00/041 811 75 74
Kinderbetreuung Hotline
Tel. 0840 33 33 33

Spitexdienste

Spitex Höfe, Pfäffikon
Schindellegistrasse 71
Tel. 055 415 78 50
Montag – Freitag, 8–12 Uhr und 14–17 Uhr

- **Kranken-, Hauspflege und Mahlzeitendienst**
Stützpunkt:
Pfäffikon, Schindellegistrasse 71
- **Rotkreuzfahrdienst**
Vermittlung: Höfe und March
Tel. 055 460 35 65

Kleinkindberatung Höfe Schindellegistr. 71, Pfäffikon

Mütter-/Väterberatung
Tel. 079 455 65 86
Telefondienst
täglich von 7.30–8.30 Uhr
Mit Erziehungsberatung:
– jeden 1. Donnerstag
im Monat in Freienbach
– jeden 3. Dienstag
im Monat in Pfäffikon
(Tel. 079 917 54 00, Montag bis Freitag zu den Bürozeiten)

- **Wilen**
Schulhaus Ost
Montag, 14. Mai
9–11 Uhr
- **Pfäffikon**
kath. Kirche, Turmzimmer
Dienstag, 15. Mai
9–11.30 Uhr
- **Bäch**
Vereins- und Kulturhaus
mit Anmeldung
Mittwoch, 16. Mai
9–11 Uhr
- **Freienbach**
Gemeinschaftszentrum, 1. Stock
Donnerstag, 17. Mai
9–11.30 Uhr
- **Feusisberg**
Pfarrhaus, Parterre
mit Anmeldung
Donnerstag, 17. Mai
13.30–15 Uhr

Opferhilfe

Beratungsstelle Kanton Schwyz
Tel. 0848 82 12 82, Fax 041 857 07 43
opferhilfes@datacomm.ch
Evelyne Marciane
Gotthardstrasse 61a, Goldau

Pro Infirmis

Beratungsstelle im Kanton Schwyz (Region Ausserschwyz)
Pro Infirmis Uri Schwyz Zug
Beratungsstelle Pfäffikon (Eingang Stiftung RGZ, Therapiestelle für Kinder)
Poststrasse 4, 8808 Pfäffikon
Telefon 058 775 23 23
schwyz@proinfirmis.ch
Telefonische Erreichbarkeit:
Mo–Fr, 8–11.30/13.30–16.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Procac March-Höfe

Für Menschen mit Handicap
Churerstrasse 21, Pfäffikon
Tel. 055 420 39 70

insieme Ausserschwyz

Entlastungsdienst für Eltern und Angehörige von Menschen mit Behinderung
Churerstrasse 100, 8808 Pfäffikon
Tel. 055 410 71 60
Di + Do, 9–11.30/13.30–16.30 Uhr
Mi + Fr, 9–11.30 Uhr
info@insieme-ausserschwyz.ch
insieme-ausserschwyz.ch

Sozialzentrum Höfe

Churerstrasse 24, Pfäffikon
Tel. 055 416 94 50
www.sozialzentrum-hoefe.ch

Kirchliche Sozialberatung, Diakonie Ausserschwyz

Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenslagen
Schindellegistrasse 1, 8808 Pfäffikon
Effi Spielmann, Tel. 079 403 14 80
www.kirchliche-sozialberatung.ch

Jugendfürsorgeverein Höfe

Edith Ebner, Schnabelweg 58,
8832 Wilen, Tel. 044 784 62 86

Pro Senectute

Bahnhofplatz 3, Lachen
Tel. 055 442 65 55
Montag – Freitag, 8–11.30 Uhr

Drehscheibe Pflege Höfe

Wir beraten Sie in allen Fragen rund um Betreuung und Pflege.
Tel. 044 784 42 81 (Montag – Freitag)
drehscheibe@pflege-hoefe.ch
www.pflege-hoefe.ch

rollmobil March-Höfe

Einsatzzentrale, Tel. 0848 80 44 80

Verein Triangel

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen in der Region Höfe, Wollerau, Tel. 0840 000 820.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für psychische und psychiatrische Probleme sowie Alkohol- und Drogenprobleme:
Mittlere Bahnhofstrasse 1, Lachen,
Tel. 055 451 27 17
Montag – Freitag, 8–12/13.30–17 Uhr

Einzel-, Paar- und Familienberatung Schwyz

Oberdorfstrasse 2, Pfäffikon
Tel. 055 410 46 44
fb.pfaeffikon@triaplus.ch
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
tel. Voranmeldung erwünscht

Logopädischer Dienst

- **Wollerau**, Schulhaus Dorfmarkt
Tel. 044 787 03 45
- **Pfäffikon**, Churerstrasse 9
Tel. 055 417 50 86

Tageseltern-Vermittlung

March/Höfe
Silvia Gnos, Tel. 076 534 40 15
Dienstag/Freitag, 8.30–10.30 Uhr
silvia.gnos@gmx.ch

KomIn – Kompetenzzentrum für Integration

Beratungsstelle für migrations-spezifische Fragen
Schindellegistrasse 1, Pfäffikon
Tel. 041 859 07 70, Fax 041 859 07 79
Dienstag, 9–12/14–17.30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag,
9–12/14–17 Uhr
tel. Voranmeldung erwünscht